



Mein Name ist Katrin Bruckmann.  
Ich bin 1985 in Krefeld geboren  
und habe meine Berufung  
in der Naturheilkunde gefunden.

Mein Anliegen ist die ganzheitliche Medizin, dabei  
betrachte ich jeden Menschen individuell in seiner Ganzheit  
aus Körper, Geist und Seele.  
Ich habe ein großes Behandlungsspektrum erlernt, das ich  
individuell einsetze, um Ursachen zu erkennen und  
behandeln zu können.

Da auch den Versicherungen und Krankenkassen  
aufgefallen ist, dass die alternative Medizin in den  
Vordergrund gerückt ist, kann sogar oft über  
eine Heilpraktiker-Zusatzversicherung abgerechnet werden.

*Sollten Sie noch Fragen haben,  
so zögern Sie nicht und nehmen gerne  
Kontakt mit mir auf.*

*Katrin Bruckmann  
Heilpraktikerin*

*Es gibt tausend Krankheiten,  
aber nur eine Gesundheit.  
(Ludwig Börne)*

**Naturheilpraxis  
Katrin Bruckmann**

Inrather Straße 465  
47803 Krefeld  
Telefon 0 21 51 / 350 58 33  
[info@naturheilpraxis-bruckmann.de](mailto:info@naturheilpraxis-bruckmann.de)  
[www.naturheilpraxis-bruckmann.de](http://www.naturheilpraxis-bruckmann.de)



*... für die ganze  
Familie!*

**Katrin  
Bruckmann**

## Leistungsangebote meiner Praxis

### Traditionelle Ausleitungs- und Entgiftungstherapien:

Dazu zählen der Aderlass, das Schröpfen, die Bauscheidt-Therapie und die Blutegel-Behandlung.

**Aderlass:** Venöse Blutentnahme zur Entgiftung und Immunstimulierung. Dabei wird das unreine, schlackenreiche Blut entzogen.

### Indikationen für den Aderlass:

- Bluthochdruck
- Zustände der Blutstauung: Rötungen, Hitzegefühl
- Migräne
- Krampfadern
- Entzündungen



### Bauscheidt-Therapie:

Hautreiztherapie zur Anregung des Lymphflusses und der Durchblutung sowie zur Aktivierung der entsprechenden Reflexzonen.

### Indikationen für die Bauscheidt-Therapie:

- Gelenkerkrankungen mit Bewegungseinschränkungen
- Bandscheibenbeschwerden

- Gelenkentzündungen
- grippale Infekte
- Magen- und Verdauungsbeschwerden
- Klimakterische- und Menstruationsbeschwerden

### Schröpfen (blutig/trocken):

Schröpfen ist eine blockadenbrechende und entstauende Therapie. Stauungen (meist am Rücken) werden beseitigt und die Durchblutung wird angeregt.

### Indikationen für die blutige Schröpfung:

- bei lokaler Fülle
- schmerzhafte, druckdolente Bereiche (meist am Rücken)



### Indikationen für die Trockenschröpfung:

- chronische, schwache Zustände
- Durchblutungsstörungen
- Zyklusstörungen
- Verstopfung, Darmlähmung



### Blutegel-Behandlung:

Setzen medizinischer Blutegel an gewünschte Körperstellen zur Ausleitung eingelagerter Schlacken, um die Wirkung des Speichelsekrets der Egel zu nutzen. Das Sekret hat eine gerinnungs- und entzündungshemmende, aber zugleich durchblutungs- und lymphfördernde Wirkung.

### Indikationen für die Blutegel-Behandlung:

- Rheuma, Gicht, Arthrose, Arthritis
- Kopfschmerzen, Migräne, Entzündungen, Tinnitus
- Sehnenscheidenentzündungen, Tennisarm, Karpaltunnelsyndrom
- Trigeminus- und andere Neuralgien
- venöse Stauungen wie Krampfadern
- Asthma, Bronchitis
- hormonelle Störungen
- Hämatome
- Ulcus cruris

### Wirbelsäulentherapie nach Dorn-Breuß:

Sanfte manuelle Wirbelsäulentherapie, bei der verschobene Wirbel mit sanftem Druck und durch Eigenbewegung des Patienten wieder in die richtige Position gebracht werden. Abschließend erhält der Patient eine entspannende Breuß-Massage.

### Fußreflexzonen-therapie:

Heilverfahren zur Anregung von Nervenendpunkten am Fuß, wodurch eine Schmerzlinderung und Entspannung erzielt werden kann.

### Ohrakupunktur:

Setzen von Akupunkturadeln, Dauernadeln und Samen auf entsprechende Akupunkturpunkte. Diese Therapieform eignet sich gut zur Schmerztherapie.



Ich biete Vorträge zu unterschiedlichen naturheilkundlichen und medizinischen Schwerpunkten an. Bei Interesse können Sie sich gerne bei mir melden.

### Injektionstherapien:

- Orthomolekulare Therapie durch Substitution von Vitaminen, Mineralien und Aminosäuren
- Eigenblutbehandlungen zur Reiz- und Umstimmungstherapie
- Cholinцитrat-Injektionen bei Störungen des vegetativen Nervensystems
- Idiopathische Injektionen, Komplexhomöopathische Injektionen
- Segmenttherapie durch intracutane Quaddelbehandlungen

### Darmsanierung/Bluttests:

Der Darm als „Zentrum unserer Gesundheit“ hat in der naturheilkundlichen Behandlung einen besonderen Stellenwert. Entsprechende Stuhlproben oder Bluttests werden ins Biolabor Hemer eingeschickt.

### Homöopathie/Komplexhomöopathie:

Durch Gabe passender homöopathischer Mittel können die Selbstheilungskräfte angeregt werden. Auch eine ausführliche Repertorisation eines Konstitutionsmittels ist möglich.

Genauere Informationen zu den Therapien sowie aktuelle Preise finden Sie auf meiner Homepage:

[www.naturheilpraxis-bruckmann.de](http://www.naturheilpraxis-bruckmann.de)

So finden Sie meine Praxis:

